



World PT Day 2026



SIEDITI DI MENO E MUOVITI DI PIÙ!

Inizia **presto**

Rimani **attivo**

Continua a muoverti per
tutta la **vita**



L'attività fisica a qualsiasi
età migliora la salute,
l'indipendenza e la
qualità della vita



Un fisioterapista può
consigliarti su come
fare esercizio in
modo sicuro e
raggiungere i
livelli di attività
raccomandati



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 settembre

www.world.physio/wptday