



**World
PT Day
2026**



SIEDITI DI MENO E MUOVITI DI PIÙ!

Inizia **presto**

Rimani **attivo**e

Continua a muoverti per
tutta la **vita**



L'attività fisica a qualsiasi
età migliora la salute,
l'indipendenza e la
qualità della vita



Un fisioterapista può
consigliarti su come
fare esercizio in
modo sicuro e
raggiungere i
livelli di attività
raccomandati



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 Settembre

www.world.physio/wptday