

GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA 2026

 **World
Physiotherapy**
#WorldPTDay
#CardiovascularHealth
#StrokeAwareness



MUOVERSI PER IL CUORE, PROTEGGERE IL CERVELLO

Fisioterapia e attività fisica per la prevenzione,
la gestione e la riabilitazione delle malattie
cardiovascolari e dell'ictus.

PREVENZIONE E SALUTE CON IL MOVIMENTO

UN PERCORSO INFORMATIVO A TAPPE

1 -----> 2 -----> 3 -----> 4



Conosco
i miei fattori
di rischio



Prendo
consapevolezza



Agisco:
esercizio fisico
strutturato



Partecipazione
gratuita



SENTIERIO DELL'ACQUEDOTTO ROMANO
SPELLO



DOMENICA
20 SETTEMBRE
2026



PARTENZA
ORE:
09:00



PUNTO DI RITROVO E PARTENZA:
Via del Poeta, 5 - 06038 - Spello (PG)
(orario di ritrovo: 08:30)



SCANSIONA
IL QR CODE
PER ATTIVARE LE
INDICAZIONI
CON IL
NAVIGATORE



**CAMMINATA LIVELLO T
(TURISTICO)**
7 KM (circa)



**ADATTA
A TUTTI**
ABBIGLIAMENTO
E ACCESSORI IDONEI
PER IL TREKKING



**LA FISIOTERAPIA
TI AIUTA A VIVERE
MEGLIO E PIÙ A LUNGO!**



SALUTE CARDIACA
PREVENIRE, GESTIRE,
RIABILITARE



**PREVENZIONE
DELL'ICTUS**
OGNI PASSO CONTA



ISCRIZIONE

PER ISCRIVERSI,
CONTATTARE IL NUMERO DEDICATO
NEI SEGUENTI GIORNI E ORARI:



LUNEDÌ



MERCOLEDÌ



VENERDÌ



ORARIO SEGRETERIA PRENOTAZIONE:
dalle 09:30 alle 13:30



377.3781320



ATTIVITÀ PARALLELA:
ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) GRATUITO
A CURA DEI CARDIOLOGI DELL'ASSOCIAZIONE
«AMICI DEL CUORE VALLE UMBRA ODV»
(posti limitati e su prenotazione
al momento dell'iscrizione)

*Ogni passo
è un passo
verso la salute*



CON IL PATROCINIO DI:
COMUNE DI SPELLO



**ORDINE REGIONALE
DELLA PROFESSIONE
SANITARIA
DI FISIOTERAPISTA
DELL'UMBRIA**



**ASSOCIAZIONE
ITALIANA
DI
FISIOTERAPIA**



it.world.physio/wptday