



## Ilenia Bardelli

**Data di nascita:** 10/08/1974 | **Sesso:** Femminile | **Indirizzo e-mail:**

[ilenia.bardelli@libero.it](mailto:ilenia.bardelli@libero.it)

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

2001 – 2006

**FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONE CENTRI FISIOTERAPICI UMBRIA E TOSCANA**

Attività riabilitazione neuromotoria  
Attività riabilitazione ortopedica adulti ed età evolutiva Mezieres  
Attività riabilitazione linfologica-oncologica

2006 – 2013

**FISIOTERAPISTA DIPENDENTE COLLABORATORE PROFESSIONALE RIABILITAZIONE INTENSIVA CORI USLUMBRIA 2**

Attività riabilitazione neuromotoria  
Attività riabilitazione ortopedica  
Attività riabilitativa amputato  
Attività idrokinesi

2013 – ATTUALE

**FISIOTERAPISTA DIPENDENTE COLLABORATORE PROFESSIONALE UNITÀ OPERATIVA RIABILITATIVA TERRITORIALE TRASIMENO USLUMBRIA1**

Attività ambulatoriale ,ospedaliera Stroke-RSA e domiciliare  
Referente progetto Afa lombalgia  
Referente progetto sperimentale Afa rosa per esiti di carcinoma mammario  
Attività specialistica ambito linfologico-oncologico  
Attività di tutoring

### ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/11/2001

**DIPLOMA UNIVERSITARIO FISIOTERAPISTA UNIVERSITÀ DI PERUGIA "Riabilitazione cognitiva della demenza la gentle care"**

28/02/2006

**DIPLOMA DI LAUREA FISIOTERAPIA UNIVERSITÀ DI SIENA "Approccio riabilitativo nel paziente con flebolinfopatia nell' ambito della terapia integrata"**

10/2002

**DRENAGGIO LINFATICO MANUALE METODO VODDER** Associazione internazionale drenaggio linfatico vodder

07/2003 – 09/2003

**METODO MÉZIERÈS 1° LIVELLO** Associazione italiana metodo Mézières

03/2006 – 12/2006

**TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE** Società scientifica italiana fisioterapia e riabilitazione

22/10/2007 – 27/10/2007

**RIABILITAZIONE IN ACQUA I° LIVELLO** Società scientifica italiana fisioterapia e riabilitazione

---

10/2007

**METODO LE POMPAGE** Società scientifica italiana fisioterapia e riabilitazione

---

12/2008 – 05/2009

**BOBATH BASE VALUTAZIONE, TRATTAMENTO EMIPLEGICO-NORME IBITA** Società scientifica italiana fisioterapia e riabilitazione

---

03/2010

**LA DEAMBULAZIONE: FISILOGIA, PATOLOGIA ED INTERVENTO RIABILITATIVO** Società scientifica italiana fisioterapia e riabilitazione

---

12/2015

**CORSO AVANZATO RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO** New progress Bologna

---

01/2017

**RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO, LIVELLO BASE, LAVORO IN TEAM** Edi.Hermes Milano

---

05/2015 – 11/2015

**MASTER LINFOLOGIA ONCOLOGICA E CURE PALLIATIVE** Alma mater studiorum Bologna

---

10/2012

**ATTIVITA' DI DOCENZA** Drenaggio linfatico manuale, compressione e taping per pazienti in ambito neurologico e ortopedico

---

10/2015

**NURSING RIABILITATIVO PER PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE PROFESSIONALI NELLA CONTINUITÀ ASSISTENZIALE TERRITORIALE**

---

2019

**COLLABORAZIONE TESI LAUREA "TRATTAMENTO PRECOCE DELLA AXILLARY WEB SYNDROME"**

---

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>FRANCESE</b>	B1	B1	B1	B1	A2
<b>INGLESE</b>	B1	B1	A2	A2	A2

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | Conoscenze pacchetto office (Word, Power Point, Excel)

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

**Competenze relazionali**

---

Ottime competenze comunicative di ascolto attivo e relazionale in ambito clinico e i caregivers.  
Ottima predisposizione al lavoro in team.

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Capacità di problem solving e lavoro d'equipe**

---

Buona capacità di valutazione e analisi dei processi organizzativi. Ottima capacità comunicativa e gestionale nella valutazione delle risorse e relativa costruzione dell'efficacia strategica nel raggiungimento degli indici di esito clinico ed appropriatezza.

## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida:** B

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall' art. 76 del DPR 445 del 28.12.2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente CV sono veritiere.

Paciano , 14/05/2024



Ilenia Bardelli