

LA GESTIONE DELLO SPORTIVO NEGLI SPORT OVERHEAD: FISIOTERAPIA E PREVENZIONE

21 Febbraio 2026

Grand Hotel Excelsior Reggio Calabria

4 crediti ECM

08.30 Registrazione partecipanti

8.50 Saluti istituzionali

Moderatori: Marco De Luca, Mario Marzo, Mary Staltari, Eugenio Zicarelli

09.00 Il sistema Italia FITP: la figura del fisioterapista nel piano formativo dell'ISF *(Paolo Girella)*

09.30 Prevenzione negli sport di racchetta *(Francesco Paperini)*

10.00 Esame obiettivo e diagnosi nelle patologie della cuffia dei rotatori *(Vincenzo Calafiore)*

10.15 Gestione riabilitativa delle patologie di cuffia negli sport di racchetta *(Angelo Mangano)*

10.30 Coffee Break

Moderatori: Antonio Francica, Tina Condello, Roberto Simonetta

11.00 Esame obiettivo e gestione dello sportivo instabile negli sport di racchetta *(Gianluca Melito)*

11.15 Gestione riabilitativa della microinstabilità AIOS negli sport di racchetta *(Eugenio Zicarelli)*

11.30 La medicina rigenerativa nel dolore laterale di gomito *(Michelangelo Palco)*

11.45 Dolore laterale di gomito: è soltanto un'epicondilite? Quale gestione riabilitativa? *(Mario Marzo)*

12.00 L'idrokinesiterapia nella gestione della distorsione di caviglia *(Rocco Furfaro)*

12.15 Discussione

12.30 Chiusura lavori

14.00 Torneo di Padel – Centro Sportivo Mirabella