

2025
8
SETTEMBRE

Giornata Mondiale della Fisioterapia



World
PT Day
2025

Fisioterapia, attività fisica e invecchiamento sano: **Prevenire Cadute e Fragilità**

IL CONTESTO DEMOGRAFICO



Indice di
vecchiaia
in aumento:
(dato 2024)

(over 65) **199,8**
(0-14) **100** ← ogni

IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA

OBIETTIVI

Prevenzione delle cadute

Gestione della fragilità

Miglioramento dell'autonomia
e della qualità della vita

L'esercizio fisico è
fondamentale per la
prevenzione delle cadute

Migliorare
l'equilibrio

=
Meno rischio
di cadute

Maggiore forza e
flessibilità

=
Minore gravità delle
lesioni da caduta

L'IMPATTO DELLE CADUTE | IL CONTESTO ITALIANO



1 su 5
anziani



subisce una
caduta ogni anno

35,9%

delle cadute
causa danni,
di cui il

13,6%

sono gravi



GMF25

**Il movimento
che non si ferma**

Sensibilizzare
sull'**importanza della
fisioterapia e
dell'attività fisica** nella
promozione di un
invecchiamento sano e
nella prevenzione delle
cadute e fragilità