

Fabio Plano

Fisioterapista

Nazionalità: Italiana

fabioplano36@gmail.com

Esperienza

Ordine della professione sanitaria dei Fisioterapisti di Pavia

Marzo 2023 - attuale

Consigliere e RPCT

Poliambulatorio San Martino Medical Stradella

Giugno 2023 - attuale

Libera professione presso la struttura e domicilio

ICS Maugeri

Giugno 2014 – Agosto 2014

Luglio 2015 - Presente, Montescano

Fisioterapista presso il reparto di riabilitazione neuromotoria:

- Elaborazione programmi e strategie riabilitative in pazienti ortopedici e neurologici;
- Riabilitazione in pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite, morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla, mielolesioni, paralisi del VII nervo cranico;
- Riabilitazione in pazienti con PTA, PTG, politrauma, disordini e disfunzioni della colonna vertebrale;
- Utilizzo di apparecchiature ad alta tecnologia Tecnobody: D-wall, pedana propriocettiva ProKin, Walker View.

Assistente di tirocinio presso il reparto di riabilitazione neuromotoria da settembre 2017. Assistenza e formazione sul campo degli studenti dell'Università degli studi di Pavia. Affiancamento nella stesura e nell'elaborazione della tesi degli studenti del terzo anno.

Dal 2023 detengo l'affidamento del **laboratorio professionalizzante** compreso nelle attività didattiche afferenti al **2° anno del corso di laurea in fisioterapia**.

Membro della Commissione di laurea per l'esame di Stato e discussione di tesi del corso di laurea in Fisioterapia 22/23, Pavia.

Formazione

Corso avanzato di Terapia manuale concetto Maitland livello 3

Settembre 2022 – Aprile 2023

Edu med – Brescia. Docenti: Pieter Westerhuis – Elly Hengeveld - Maria Brugner seewald – Renée De Ruijter – Harry Von Piekartz

Corso avanzato di Terapia manuale concetto Maitland livello 2B

Ottobre 2021 – Marzo 2022

Edu med – Brescia. Docenti: Pieter Westerhuis – Renate Wiesner

Corso avanzato di Terapia Manuale concetto Maitland livello 2A

Novembre 2019 - Settembre 2020

New Master - Milano. Docenti: Robert Valentiny - Reneè De Ruijter

Corso base di Terapia Manuale concetto Maitland livello 1

Giugno 2018 - Maggio 2019

New Master - Milano. Docente: Robert Valentiny

3° Congresso Associazione DSM “Il controllo Motorio” - 18 Novembre 2017

1° Congresso Associazione DSM “Stiffness” - 19 Novembre 2016

Corso Disfunzioni del Sistema di Movimento Lower Quarter secondo i concetti di Shirley Sahrmann

Febbraio 2014 - Maggio 2014 Docente: Guido Barindelli

Corso Disfunzioni del Sistema di Movimento Upper Quarter secondo i concetti di Shirley Sahrmann.

Ottobre 2013 - Novembre 2013 Docente: Guido Barindelli

Corso FAD Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV -2: Preparazione e contrasto - 19 Marzo 2020

Corso L'utilità del dato oggettivo nella riabilitazione. Dalla lettura dei dati alla pratica clinica - 12 Ottobre 2019

Evento formativo “ Il D.Lgs. 196/2003 – Codice in materia di protezione dei dati personali” - 21 Settembre 2017

Convegno “Forza e Funzione: l'attività funzionale in riabilitazione e nello sport” - 24 Maggio 2013

Corso “Kinesio Taping fundamentals and avanced (KT1 & KT2)

27-28 Ottobre 2012

Congresso “Lesioni muscolari e tendinopatie dell'arto inferiore nello sport”

9 Giugno 2012

Corso “Terapia Manuale in Fisioterapia” - 12-13 Novembre 2011

Istruzione

Università degli studi di Pavia / Laurea Triennale

Settembre 2010 - Novembre 2013, Pavia

Laurea triennale conseguita con il punteggio di 109/110.

Nel corso del mio periodo di formazione ho avuto modo di svolgere complessivamente 20 mesi di tirocinio presso le seguenti strutture:

- 3 mesi presso l'istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino di Pavia
- 2 mesi presso il reparto di Neurochirurgia e traumatologia del Policlinico

San Matteo di Pavia

- 2 mesi presso il servizio ambulatoriale di Fisiatria del Policlinico San Matteo di Pavia
- 2 mesi presso il reparto di Cardiochirurgia e terapia intensiva del Policlinico San Matteo di Pavia
- 11 mesi presso l'istituto Fondazione Salvatore Maugeri di Montescano (PV) nei quali ho potuto sviluppare il mio lavoro di tesi dal titolo: "Confronto tra sistemi di riabilitazione propriocettiva in pazienti con stroke"

Liceo Scientifico "E. Majorana"/ Diploma di Maturità scientifica

Settembre 2005 - Luglio 2010, Agrigento

Diploma di maturità scientifica conseguito con il punteggio di 100/100.

Premi

Vincitore del premio per la miglior tesi in fisioterapia nell'anno accademico 2012/2013.

Competenze

- Conoscenza Inglese livello B2 della scala CEFR (EF Certificate)
- Buone capacità di utilizzo di computer con sistemi operativi Microsoft e del pacchetto office (Word, Excel, PowerPoint)
- Buone capacità nell'utilizzo di motori di ricerca generici e specializzati (Come ad esempio PubMed)
- Corso BLS
- Ottime capacità di gestione, comunicazione e organizzazione maturate durante gli anni di collegio universitario (organizzazione feste collegiali, rappresentante del collegio e delle attività sportive)

Pavia, 07/12/2023

Fabio Plano

