

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CUCCHI GIANNI MARIO**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 01/06/84

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **SETTEMBRE 2007 DICEMBRE 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra verdelinea v.le Sardegna 64, Pavia
- Tipo di azienda o settore Fitness
- Tipo di impiego Istruttore sala pesi e Personal Trainer
- Principali mansioni e responsabilità Controllo sala pesi ed effettuazione di lezioni private

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **GENNAIO 2012 - OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Campus Aquae via Strada Cascinazza 29, Pavia
- Tipo di azienda o settore Centro sportivo
- Tipo di impiego Responsabile area Fitness, Personal Trainer, Fisioterapista Iscritto all'Ordine OFI PAVIA ordine della professione sanitaria di fisioterapista tessera n. 213, Coordinatore Riabilitatori consorzio Co.R.S.A.
- Principali mansioni e responsabilità Pianificazione attività palestra, sala pesi e corsi, svolgimento di lezioni private, riabilitazioni atleti professionisti e non, tutor aziendale per i tirocini professionalizzanti degli studenti di laurea in Scienze Motorie.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **18 OTTOBRE 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Crs Amplifon
- Tipo di azienda o settore Centro ricerche studi
- Tipo di impiego Docente presso il corso di aggiornamento "La rieducazione Vestibolare"
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**MARZO 2023 - Oggi**

Ordine della professione sanitaria di fisioterapista di Pavia

Consigliere

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2003- Dicembre 2008

Università degli studi di Pavia

International Sport Science Association (ISSA)

Studio del corpo umano, delle attività sportive viste come prevenzione, tecniche di riabilitazione e adattate all' età evolutiva, alla terza età e all' handicap.

Laurea in educazione motoria preventiva ed adattata

Laurea in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate

Personal Fitness Trainer CFT3

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2009 - Novembre 2012

Università degli studi di Pavia

Studio del corpo umano, anatomia, biomeccanica, fisiologia articolare, metodi e tecniche riabilitativi, tirocini professionalizzanti presso Policlinico San Matteo, Istituto di Cura e Ricerca Casimiro Mondino, Casa di Cura Santa Margherita

Laurea in Fisioterapia

Fisioterapista

Partecipo regolarmente a corsi di aggiornamento inerenti alla fisioterapia sportiva.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**  
ECCELLENTE  
Buono  
BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Vivo, lavoro e sono a contatto sempre con molte persone e penso di aver acquisito un'ottima capacità di relazionarmi con le persone. Lavoro a stretto contatto con medici e fisioterapisti che svolgono la loro pratica con atleti professionisti, relazionandoci ogni giorno sui programmi riabilitativi, di prevenzione e di allenamento che essi devono svolgere.  
Nel tempo libero mi piace allenarmi in palestra e fare running.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

ORGANIZZAZIONE SALA PESI, E PALINSESTO DEI CORSI FITNESS. GESTISCO L'AREA FITNESS E LA SALA PESI NEL CENTRO DOVE LAVORO, COORDINANDO 30 TRA ISTRUTTORI E RIABILITATORI, COLLABORO CON MEDICI ORTOPEDICI E FISIATRI NELLA GESTIONE E RIABILITAZIONE DI SPORTIVI PROFESSIONISTI TRA I QUALI MARCELL JACOBS, GIANMARCO TAMBERI E VANESSA FERRARI

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ho un'ottima conoscenza del pacchetto Windows e di Internet. Ottima conoscenza di buona parte dei macchinari che si utilizzano nel mondo del fitness e del Wellness, e dei macchinari che si utilizzano nella riabilitazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Sono sempre ben disposto e pronto ad imparare nuove cose, sono una persona dinamica e propositiva.

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 GDpr 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

Luogo e data. PAVIA, 5/10/2023

Firma leggibile  
Paolo C. C.