OFILIGURIA
ORDINE FISIOTERAPISTI

organizza il corso

IL LINFEDEMA DELL'ARTO INFERIORE DOPO CHIRURGIA ONCOLOGICA

CORSO PER FISIOTERAPISTI - ORGANIZZATO DA OFI LIGURIA

SABATO **12** LUGLIO

DALLE 8:15 ALLE 13:00

HOTEL SAVOIA
GENOVA

PROGRAMMA EVENTO

8:15	**ISCRIZIONE E REGISTRAZIONE**
8:45	**SALUTI ISTITUZIONALI PRESIDENTE OFI LIGURIA**
9:00	**ASPETTI DI ANATOMIA E FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA LINFATICO -** F. Boccardo
9:15	**CLASSIFICAZIONE, STADIAZIONE, DIAGNOSI CLINICA DIFFERENZIALE (LINFEDEMA, LIPEDEMA) E COMPLICANZE (LINFANGITI) -** S. Dessalvi
9:30	**DIAGNOSTICA STRUMENTALE DI I LIVELLO E RUOLO DELLA MICROLINFOGRAFIA A FLUORESCENZA -** F. Boccardo
9:45	**MODALITÀ DI MISURAZIONE DEL LINFEDEMA -** S. Dessalvi
10:00	**LA TERAPIA DECONGESTIVA COMBINATA -** S. Accogli
10:15	**RUOLO DELLA NUTRIZIONE NEL LINFEDEMA E NEL LIPEDEMA, USO DI INTEGRATORI ALIMENTARI -** B. Fedre
10:30	**LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGI -** A. Ingenito
11:00	**COFFEE BREAK**
11:30	**TUTORI ELASTICI DIURNI E NOTTURNI -** A. Ingenito
11:45	**PRESSOTERAPIA, LINFOTAPING E ALTRI APPROCCI DI TRATTAMENTO FISICO (ONDE D'URTO, ULTRASUONI) -** S. Accogli
12:00	**ESITI POST-OPERATORI DA CHIRURGIA PELVICA -** M. Causa
12:15	**LA TERAPIA CHIRURGICA: INDICAZIONI, TIMING, INTEGRAZIONE CON LA TERAPIA CONSERVATIVA, RISULTATI -** F. Boccardo
12:45	**QUESTIONARIO**

OFILIGURIA ORDINE FISIOTERAPISTI | Via XX Settembre 40 Int. 3A - Genova - Tel. 0102790328 - liguria.ofi@fnofi.it

IL LINFEDEMA DELL'ARTO INFERIORE DOPO CHIRURGIA ONCOLOGICA

SABATO 12 LUGLIO 2025 - HOTEL SAVOIA - GENOVA

INCIPIT

Il Linfedema è una patologia complessa molto diffusa. A soffrirne è circa 1 persona su 20, ovvero 300 milioni in tutto il mondo. Solo in Italia vi sono 40.000 nuovi casi all'anno. E' una condizione clinica caratterizzata da un gonfiore eccessivo ed invalidante di uno o più arti. Tale patologia se sottovalutata e non presa in carico precocemente, può danneggiare i tessuti in maniera permanente e determinare nel paziente grave disabilità.

Le cause di questa malattia possono essere varie, a seconda che i linfedemi siano:

- primari (congeniti, precoci o tardivi);
- secondari

I migliori risultati si ottengono bilanciando terapia fisica decongestionante e chirurgia, con un protocollo di cura sequenziale che ha come obiettivo il miglioramento e, ove possibile, la
normalizzazione della qualità di vita del paziente. L'associazione di metodiche fisiche manuali e/o meccaniche di drenaggio, decongestionanti e farmacologiche offre la possibilità di un miglioramento significativo.
L'approccio riabilitativo comprende un trattamento mirato a rimuovere/ridurre i fattori favorenti il linfedema correlati al quadro clinico funzionale ed un trattamento mirato a regredire l'edema stesso e favorire la progressione della linfa verso i canali collettori centrali e una adeguata cura della cute.

La dieta rappresenta un tassello importante per permettere al paziente affetto da linfedema agli arti inferiori e superiori di ridurre lo stato di infiammazione cronico delle cellule. Insieme alle terapie mirate e multidisciplinari l'alimentazione è fondamentale nello sviluppo e la regressione del linfedema.
Inoltre, in sinergia con questi trattamenti, gli approcci chirurgici sono fondamentali per l'ottenimento di risultati stabili nel tempo.

RELATORI

Prof. Francesco Boccardo
Professore associato Dipartimento di scienze chirurgiche e diagnostiche integrate - DISC
francesco.boccardo@unige.it

Dott.ssa Sara Dessalvi
Medico/Chirurgo, Chirurgo Generale Policlinico San Martino
saradessalvi@hotmail.it

Dott.ssa Beatrice Fedre
Biologa / Nutrizionista Clinica
fedrebeatrice@gmail.com

Dott. Andrea Ingenito
Fisioterapista specialista in oncologia Policlinico San Martino
andrea.ingenito@hsanmartino.it

Dott.ssa Marina Causa
Fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico sia maschile che femminile

Dott.ssa Susanna Accogli
Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti CdS Fisioterapia
Susanna.accogli@unige.it