

01

LUGLIO

**Prim**  
**Academy**  
ITALIA

# VALUTAZIONE E ALLENAMENTO DELLA FORZA

*Dalla riabilitazione al RTS*

**COSTO € 50**

**ACQUISTA ORA**

**IN OMAGGIO PER TE**

un voucher da €50 in prodotti PRIM  
da ritirare presso la sede del corso

- Light Lunch **INCLUSO** •
- Accesso **GRATUITO** Prim per materiali del corso •

Certificazione Rilascio attestato Prim Academy Italia

Sede Croce Rossa Italiana  
Via dei Massoni 21, Firenze





# PROGRAMMA DEL CORSO

- 1) Il ruolo della forza in riabilitazione esercizio terapeutico e tecnologie per la gestione dell'infortunio EBP in fisioterapia
- 2) Fisiologia del muscolo e della contrazione muscolare, Forza definizione e classificazione (Fisiologia del muscolo, Prestazione Muscolare, Definizione di forza, Forza Generale e Speciale, Classificazione della forza)
- 3) Misurazione e monitoraggio della forza, tecnologia a supporto (Dinamometri, sensori inerziali, Isocinetica)
- 4) Interpretazione del test di forza come indice di rischio infortunio
- 5) Dalla riabilitazione all'allenamento differenziato nello sportivo Focus su Sport di Squadra e sport natatori individuali e di squadra
- 6) La seduta di forza nello sportivo di medio e alto livello, focus su Sport di Squadra e sport natatori individuali e di squadra



## *Relatori*

**Dott. Barni Luca**  
**Dott. Daniele Maremmani**  
**Dott. Giovanni Grazzini**  
**Dott. Eithan Causin**  
**Dott. Gabriele Pezzini**

Per maggiori info  
[info@prim-academy.it](mailto:info@prim-academy.it)

Cell 342 0187728

