



Simone Cigolini

Data di nascita: 08/08/1975 ✉ Indirizzo e-mail: simone.cigolini@gmail.com

📍 Lavoro: Via Milano 1/E, 25032 Chiari (Italia)

PRESENTAZIONE

Sono una persona decisa e motivata nel perseguire gli obiettivi, caparbio nel lavoro e determinato a crescere. Talvolta impulsivo nelle decisioni, ma mai evasivo nei compiti. L'insegnamento è crescita personale e professionale per tutti, sia studente che docente.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista

BS Fisiomed [02/05/2022 – Attuale]

Città: Chiari | Paese: Italia

Fisioterapista Libero Professionista in Poliambulatorio multidisciplinare, a fianco di vari specialisti e di molti colleghi mi occupo di riabilitazione motoria per pazienti sportivi e di traumatologia ortopedica.

Fisioterapista

Canottieri Garda Salò [01/03/2023 – Attuale]

Città: Salò | Paese: Italia

Riabilitazione ortopedica in acqua, riabilitazione funzionale in palestra, recupero funzionale ortopedico, mobilizzazione attiva e passiva, ginnastica posturale e Back school, utilizzo di macchine di terapia fisica e di rieducazione isocinetica. Nel grande centro sportivo, a contatto con sportivi di ogni livello si programma e progettano recuperi riabilitativi coordinati da vari specialisti e con vari colleghi.

Docente corsi di aggiornamento Fisioterapisti

Studiogest srl [31/10/2013 – Attuale]

Città: Roma | Paese: Italia

Da alcuni anni curo i corsi di aggiornamento per i colleghi Fisioterapisti per conto del provider Studiogest presso svariate sedi nazionali di corso.

Tra i tanti, mi preme ricordare le docenze a Coverciano (FI) per il master in Fisioterapia Sportiva, i numerosi aggiornamenti su metodologie applicate in riabilitazione di ginocchio e soprattutto un nuovo corso sviluppato in totale da me e presentato a Bologna nel 2016 relativo alla propriocezione e ai campi applicati alla riabilitazione. Dopo alcuni anni di docenza sono stato anche inserito nel comitato scientifico del provider come Formatore e controllore dei corsi proposti.

Docente universitario a contratto

Università degli Studi di Brescia [31/08/2018 – 01/06/2022]

Città: Brescia | Paese: Italia

Professore a Contratto presso Corso di Laurea Fisioterapia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, per gli insegnamenti di Terapia Fisica e Strumentale nelle patologie Ortopediche e Neurologiche.

Fisioterapista

Federazioni Nazionali [31/12/2007 – 29/06/2018]

Città: Brescia | Paese: Italia

Per alcuni anni ho svolto il mio lavoro di Fisioterapista con atleti di livello Mondiale in vari sport e settori, tra i quali motociclismo (sia Superbike che Motomondiale), Scherma (Fioretto Olimpico), Ginnastica Artistica e nuoto. Questo mi ha permesso di capire e mediare le esigenze sportive con le necessità di guarigione Funzionale e Biologica.

Fisioterapista

Federazione Italiana Scherma [25/07/2013 – 02/08/2013]

Città: Roma

Ho partecipato come fisioterapista ai ritiri premondiali delle squadre di Fioretto Maschile e Fioretto Femminile. Nel ritiro ho svolto, in collaborazione con un medico dello sport, tutta la parte di Rieducazione, Riabilitazione, Terapia Fisica e Mobilizzazione degli atleti in allenamento per i mondiali di Budapest 2013.

Responsabile Fisioterapia

Poliambulatorio Oberdan [31/12/2007 – 19/07/2009]

Indirizzo: Via Oberdan 140, 25128 Brescia (Italia) | Sito web: <http://www.poliambulatorioberdan.it/riabilitazione-integrata/> | Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

Poliambulatorio Riabilitativo in cui ho curato l'allestimento dei vari spazi operativi, l'acquisto dei macchinari e del materiale di riabilitazione e la formazione dei terapisti sugli stessi macchinari. Ho rivestito per tutto il periodo l'incarico di coordinatore della fisioterapia. La collaborazione con questo poliambulatorio mi ha dato la possibilità di lavorare accanto al Dott. Bonetti, segretario pro-tempore della W.F.T.O. (World Federation of Ozone Therapy) e di sviluppare il mio lavoro in ambito recupero delle lombalgie e cervicaglie e della Dott.ssa Bragaglio presidente del Basket brescia e della Lega Nazionale Pallacanestro.

Fisioterapista

Sport Promotion [31/12/2007 – 30/12/2010]

Riabilitazione e recupero funzionale dello sportivo, con particolare attenzione al gesto tecnico e alla precisione di trattamento, in quanto gli sportivi trattati sono di livello mondiale.

<http://www.racingpromotion.com/default.aspx>

<http://www.marcodori.com/it/sport~s.htm>

Fisioterapista

Humankinesis [28/02/2007 – 30/12/2007]

Indirizzo: Viale Sarca 336, Milano (Italia)

Ero il responsabile di ricerca, sviluppo, richiesta ed acquisto materiale tecnico/professionale durante lo startup di alcuni centri riabilitativi che il gruppo Milanese stava allestendo tra Bergamo, Brescia e Milano.

Fisioterapista

Cocoon Fitness [30/07/2005 – 29/09/2007]

Indirizzo: Via Spinelli, Orzinuovi (Italia) | Sito web: <http://www.centromedicococoon.com/>

Centro in cui ho rivestito l'incarico di responsabile del settore fisioterapia e riabilitazione ho acquisito molta esperienza nella gestione dei colleghi e dei tempi degli stessi, con il compito di insegnamento e inserimento dei nuovi terapisti. Ho migliorato la gestione del contatto con i medici, riuscendo a coordinare il loro intervento e i loro controlli ai pazienti. Inoltre ho aumentato la capacità di relazione con i pazienti e di spiegazione dei principi, dei modi, dei tempi e dei possibili risultati della riabilitazione. Ho migliorato la capacità di lavoro per obiettivi e a

verificare con l'amministrazione che vi fossero i risultati sia economici, che (soprattutto) medici e di recupero funzionale.

Riabilitazione ortopedica in acqua, riabilitazione funzionale in palestra, recupero funzionale ortopedico, mobilizzazione attiva e passiva, ginnastica posturale e Back school, utilizzo di macchine di terapia fisica e di rieducazione isocinetica.

Fisioterapista

Centro riabilitativo Static [14/03/2000 – 31/03/2002]

Indirizzo: Via Rodi, Brescia (Italia) | Sito web: <http://www.static.it/> | Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

Riabilitazioni funzionali, utilizzo di macchine di terapia fisica, terapia individuali e di gruppo di back school. Esperienza da cui ho tratto al meglio l'utilizzo delle varie energie riabilitative nelle terapie fisiche per utilizzarle al meglio.

Fisioterapista

Millennium Med [08/03/2000 – 19/07/2005]

Indirizzo: Via Vittime civili di guerra, Brescia (Italia) | Sito web: <http://www.millenniumsportfitness.com/>

Riabilitazione ortopedica in acqua, riabilitazione funzionale in palestra, recupero funzionale ortopedico, mobilizzazione attiva e passiva, ginnastica posturale e Back school, utilizzo di macchine di terapia fisica e di rieducazione isocinetica, rieducazione secondo protocolli McKenzie e Souhard.

Con mansione di Fisioterapista ho acquisito molta esperienza nel trattamento degli sportivi fino al ritorno al campo di gioco, a gestire con il massimo risultato gli strumenti a disposizione e ad utilizzare gli spazi riabilitativi al meglio. Ho imparato a gestire il contatto diretto con i medici e utilizzare la loro esperienza e professione in aiuto alla mia. Ho inoltre aumentato la capacità di relazione con i pazienti.

<http://www.medicalspabs.it/>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Fisioterapista

Università degli studi di Brescia [07/03/2000 – 07/03/2000]

Indirizzo: Piazza del Mercato, 15, 25121 Brescia (Italia) | Sito web: www.unibs.it | Campi di studio: Scienze della salute

Esame di stato per abilitazione alla professione di Fisioterapista

Master in Osteopatia nelle disfunzioni Muscoloscheletriche

Università degli studi di Verona [31/12/2016 – 30/10/2018]

Città: Verona | Paese: Italia

Master Universitario di Primo Livello post Laurea

Attestato di Alta formazione in Terapia Fisica e Strumentale

Accademia della Terapia Fisica [15/10/2020 – 07/11/2020]

Indirizzo: VIA CANAL GRANDE, 146, 48018 Faenza (Italia) | Sito web: <https://www.accademiaditerapiafisica.org/>

Osteopatia

Escuela de Osteopatia de Madrid [10/01/2017 – 07/09/2018]

Campi di studio: Salute e assistenza: • Terapia e riabilitazione

Percorso di Formazione Post Laurea improntato alla manipolazione ed al trattamento manuale. Scuola inserita nel percorso di Master Universitario di Verona, valida nella formazione alla valutazione e trattamento nelle disfunzioni muscoloscheletriche.

Trattamento correttivo delle disfunzioni Posturali del Rachide con metodo FIXSIT

Studiogest [06/04/2018 – 07/04/2018]

Città: Brescia

Il corso fornisce le competenze necessarie a:

Valutare le disfunzioni lombo-pelviche, alla preparazione personalizzata tramite l'utilizzo dei pulsanti correttivi dell'ortesi del sistema FixSit® e quindi correggere la disfunzione, inoltre come il professionista deve pianificare le revisioni periodiche dei pazienti e quindi come riadattare il FixSit® alle eventuali nuove esigenze del paziente.

Corso di Formazione Propriocettiva

Ospedale civile di Imola [30/03/2017 – 01/04/2017]

Città: Imola | Paese: Italia

Docenze nel corso di Formazione Aziendale per gli operatori della riabilitazione dell'ASL e dell'ospedale di Imola. I due corsi di aggiornamento avevano come argomento specifico la Propriocettiva nei pazienti Ortopedici. I due corsi si sono articolati sulla formazione per la generica attività afferenziale e per quella specifica di arti superiori e tronco.

Rehabilitative Ultrasound Imaging

Iclo Teaching & Research [07/03/2013 – 14/04/2013]

Città: Arezzo

Corso base della nuova tecnica di utilizzo riabilitativo dello strumento ecografico, secondo cui gli ultrasuoni vengono utilizzati non a scopo diagnostico, ma solo per individuare meglio e con più precisione la zona da trattare, per migliorare l'effetto di ogni terapia fisica.

<http://www.letpeoplemove.com/>

Formazione in rieducazione posturale secondo Mezieres

Fisiocorsi [31/12/2010 – 30/12/2012]

Città: Milano

Corso svolto in due annate su seminari diversi. Era un corso teorico pratico di formazione al Metodo Posturale Mezieres.

Taping Neuromuscolare

Fisiocorsi [05/09/2009 – 07/10/2009]

Città: Milano

Corso di formazione nell'uso della metodica di applicazione del Kinesiotape secondo David Blow.

Corso di formazione in Imaging avanzato in fisioterapia

Edi Ermes [31/08/2007 – 29/09/2007]

Indirizzo: Viale Forlanini, Milano (Italia) | Sito web: <https://www.ediacademy.it/> | Campi di studio: Scienze della salute

Corso di formazione in Imaging avanzato in fisioterapia.

Formazione in Idrokinesiterapia applicata allo sportivo

Edi Ermes [14/07/2007 – 30/07/2007]

Indirizzo: Viale Forlanini, Milano (Italia) | Sito web: <https://www.ediacademy.it/> | Campi di studio: Scienze della salute

Formazione in Idrokinesiterapia applicata allo sportivo

Idrokinesiterapista

Azimut Riabilitazione [31/03/2007 – 09/07/2007]

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Scienze della salute

Corso di Formazione avanzata in Idrokinesiterapia secondo metodologia Liotard

Corso a seminari sul tema "Terapia fisica e strumentale: Laser, Ultrasuoni e Magnetoterapia"

Edi Ermes [14/10/2006 – 29/10/2006]

Indirizzo: Viale Forlanini, Milano (Italia) | Sito web: <https://www.ediacademy.it/> | Campi di studio: Scienze della salute

Corso a seminari sul tema "Terapia fisica e strumentale: Laser, Ultrasuoni e Magnetoterapia"

Doppio corso in seminari da livello base ad avanzato sul tema "Rieducazione delle patologie del ginocchio"

Edi Ermes [31/01/2006 – 30/09/2006]

Città: Milano | Paese: Italia | Sito web: <https://www.ediacademy.it/> | Campi di studio: Scienze della salute

Doppio corso in seminari da livello base ad avanzato sul tema "Rieducazione delle patologie del ginocchio"

Corso a seminari sull'argomento Riabilitazione ed allenamento nel basket professionistico

Associazione Italiana Medici Basket [31/08/2005 – 14/09/2005]

Città: Monza | Paese: Italia | Campi di studio: Scienze della salute

Corso a seminari sull'argomento Riabilitazione ed allenamento nel basket professionistico

Corso mensile a seminari di Formazione e aggiornamento in elettroterapia ed elettrologia

EDI Ermes [31/05/2005 – 29/06/2005]

Indirizzo: Viale Forlanini, Milano (Italia) | Sito web: <https://www.ediacademy.it/> | Campi di studio: Scienze della salute

Corso mensile a seminari di Formazione e aggiornamento in elettroterapia ed elettrologia

Giornata di formazione sull'argomento Sblocco funzionale delle strutture vertebrali

Azienda Istituti Ospitalieri Cremona [31/05/2004 – 31/05/2004]

Città: Cremona | Paese: Italia | Campi di studio: Scienze della salute

Giornata di formazione sull'argomento Sblocco funzionale delle strutture vertebrali

Giornata di formazione sull'argomento Formazione nella medicina riabilitativa post-chirurgia dello sportivo

Ospedale Maggiore Cremona [31/05/2003 – 31/05/2003]

Città: Cremona | Paese: Italia | Campi di studio: Scienze della salute

Giornata di formazione sull'argomento Formazione nella medicina riabilitativa post-chirurgia dello sportivo

Giornata di formazione sull'argomento Chinesiologia applicata a studio e trattamento delle alterazioni posturali

A.I.M.F. Milano [09/06/2002 – 09/06/2002]

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Scienze della salute

Giornata di formazione sull'argomento Chinesiologia applicata a studio e trattamento delle alterazioni posturali

Terapista Pancafit

Pancafit Postural Med [14/09/2001 – 27/11/2001]

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Tecnico Riabilitativa

Corso dal livello 1 al livello 4 di formazione all'uso del metodo Raggi.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Windows / Utilizzo del browser / Google / InternetExplorer / Gestione autonoma della posta e-mail / GoogleChrome / Diploma di Programmatore / Diploma informatica / Elaborazione delle informazioni

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".