



BELLOTTI SILVIA
22/03/1982



OBIETTIVO

Sono alla ricerca di nuovi ambiti che possano arricchire il mio bagaglio culturale per diventare un fisioterapista più competente e completo

COMPETENZE

Leadership e Team work
Capacità organizzative, di pianificazione, motivazionali
Management delle risorse
Buone competenze oratorie

ESPERIENZE DI LAVORO

ISCRITTA ALL'ALBO FISIOTERAPISTI DI BERGAMO
N. ALBO: 15
IN REGOLA CON GLI ECM RICHIESTI DALLA NORMATIVA ITALIANA

Libero Professionista dal 2/09/2022

Tesoriere OFI Bergamo dal 20/03/2023

Dal 1/06/2005 al 1/09/2022

Ha lavorato presso ASST BERGAMO EST (Ex A. O. Bolognini di Seriate) distretto di Gazzaniga, U.O. di riabilitazione neuromotoria, area omogenea.

Mi occupo della riabilitazione di patologie sia nel paziente adulto, sia adulto geriatrico che pediatrico quali: ortopediche, neurologiche, cardiorespiratorie.

Nonché lavoro nel campo della riabilitazione del pavimento pelvico.

Dal 22/11/2004 al 30/05/2005

Presso RSA di Gandino, fondazione Cecilia Caccia in Del Negro – O.N.L.U.S. : mi occupavo della riabilitazione degli ospiti della casa di riposo, li seguivo nella scelta di ausili insegnando loro come utilizzarli. Partecipavo all'attività di animazione proponendo e ideando gruppi di ginnastica.

ISTRUZIONE

TITOLO DI STUDIO/DATA DI CONSEGUIMENTO

- Master di 1° livello in Management e Coordinamento delle Professioni Sanitarie, conseguito presso Università Telematica Pegaso in data 17/05/2021
- Master di 1° livello in Riabilitazione Respiratoria, conseguito il 7/02/2020 presso Università degli Studi di Milano
- Laurea Triennale in Fisioterapia 18.11.2004 presso l'università degli studi Medicina e Chirurgia di Milano Bicocca con valutazione 104/110
- Diploma di Liceo Scientifico 12.07.2001 con valutazione 80 centesimi

ESPERIENZE DI LEADERSHIP

- Tutor di tirocinio certificato, con esperienza decennale, per studenti del corso di laurea in fisioterapia dell'Università Bicocca Milano e per il conseguimento del riconoscimento del titolo estero in Italia
- Docente presso Fondazione Sospiro (BS) per corsi sulla gestione del paziente disfacico e delle patologie respiratorie
- Collaborazione con ARIR – associazione Italiana Fisioterapisti Respiratori nella tradizione di linee guida e webinar, anche inerenti alla patologia indotta da Sars Cov-2
- Partecipazione ai progetti WHP – Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro – presso la ASST Bergamo Est
- Collaborazione con ARIR (Associazione riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria) nella traduzione di Linee Guida Internazionali

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua Madre: Italiano

Inglese:

COMPRESIONE	ASCOLTO	B2
	LETTURA	B2
PARLATO	INTERAZIONE	B2
	PRODUZIONE ORALE	B2
SCRITTO	PRODUZIONE SCRITTA	B2

Cinese: Conoscenza di base

COMPETENZE INFORMATICHE

PACCHETTO OFFICE	BUONA CONOSCENZA
PRODUZIONE VIDEO/ FILMATI	BUONE CONOSCENZE
USO DEI SOCIAL NETWORK	COMPETENZA APPROPRIATA

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

RIVISTA	Riabilitazione Oggi
Life, Volume 13, Issue 6 (June 2023)	Effectiveness of the Fascial Manipulation Approach Associated with a Physiotherapy Program in Recurrent Shoulder Disease
Riabilitazione Oggi – n. 1 Gennaio 2009	“Rieducazione della deglutizione nel paziente neurologico in fase acuta. Valutazione e trattamento del tratto pre - orale e orale”

SU RICHIESTA SI FORNISCONO GLI ATTESTATI DEI SOPRA CITATI E DI ALTRI CORSI FREQUENTATI

ATTIVITÀ DI DOCENZA

- Dal 11/09/2009 al 7/05/2010 presso Patronato San Vincenzo Clusone – Corsi OSA/OSS
- Dal 2019 presso istituto Ospedaliero di Sospiro – Onlus con corsi strutturati di riabilitazione respiratoria e valutazione del paziente disfagico
- Dal 2020 Docente corso di Laurea in fisioterapia presso Università Milano Bicocca – corso elettivo sui disturbi della deglutizione
- Docente volontario presso Associazione Avo – Sulla formazione dei volontari ospedalieri per quanto riguarda l'approccio al paziente geriatrico

ESPERIENZA IN CONVEGNI

- Speaker presso BIT's 4th Annual World Congress of Orthopaedics 2017 (WCORT-2017) - Settembre 2017 – Taiyuan – Cina
- Dal 10/11/2017 al 11/11/2017 - Riabilitazione respiratoria: valutazione e trattamento della persona affetta da patologie respiratorie – Responsabile Scientifico – Presso ASST Bergamo Est
- Speaker presso BIT's 5th Annual World Congress of Orthopaedics 2018 (WCORT-2018) – Luglio 2018 – Milano
- Relatrice al Convegno Ortopedia – Tematiche Riabilitative a Confronto presso ASST Bergamo Est – Novembre 2018 – Seriate
- 24/06/2023 Relatore al Congresso Nazionale di Reumatologia - Roma

CORSI DI FORMAZIONE RILEVANTI

- Settembre 2022 – marzo 2023 Corso di Linfodrenaggio Metodo Originale Vodder
- Novembre 2022 – Dicembre 2022 Corso specialistico di Riabilitazione del Pavimento Pelvico
- 17/05/2022 Conseguimento del Master di 1° livello in Management e Coordinamento delle Professioni Sanitarie
- 7/02/2020 Conseguimento di Master di 1° livello in Riabilitazione Respiratoria presso Università degli studi Milano
- Dal 1/11/2019 al 3/11/2019 Corso di Neurodinamica
- 20/12/2017 La ricerca clinica condotta in Good Clinical practice approfondimenti e applicazione delle normative di riferimento corso base - 0.1
- Dal 28/10/2017 al 29/10/2017 Valutazione e trattamento riabilitativo nel paziente cardiologico – Corso Base – AIFI- Milano
- Dal 29/04/2017 al 01/05/2017 La tecnica manuale "Strain counterstrain" nella pratica riabilitativa – ASST Bergamo Est
- Dal 19/09/2006 al 28/09/2007 Corso IBITA livello base: valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici. Concetto Bobath – Brescia – Docente Alba Magri

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)
DA PRESENTARE ALLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE O AI GESTORI DI PUBBLICI SERVIZI.

La sottoscritta _____ **BELLOTTI SILVIA** _____
(cognome) (nome)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

DICHIARA

di aver frequentato i corsi/ seminari/ convegni di formazione ECM, come previsto da programma.

Dichiara altresì di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art.13 del Decreto Legislativo 30/06/2003, n.196 (Codice in materia di protezione dei dati personali), che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.



Il Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, la dichiarazione è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto, ovvero sottoscritta o inviata insieme alla fotocopia, non autenticata, di un documento di identità del dichiarante, all'ufficio competente via fax, tramite un incaricato, oppure a mezzo posta.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.